

Гиперопека ребенка и ее последствия.

Воспитание детей имеет множество нюансов. Нужно заботиться о них, следить за развитием. В то же время следует быть очень осторожным, чтобы забота не стала чрезмерной. Опекаемый малыш растет воспитанным, аккуратным, здоровым, но совершенно неприспособленным к самостоятельной жизни. Гиперопека имеет далеко идущие последствия, которые влияют на взрослую жизнь человека.

Психологи расценивают такое поведение родителей **как страх** перед будущим. Они включаются в жизнь детей сверх меры, не давая им развиваться. Причин сверхопеки может быть несколько:

- ✓ поздний малыш;
- ✓ неполная семья;
- ✓ болезненность ребенка;
- ✓ просчеты в воспитании старших детей;
- ✓ мало внимания со стороны собственных родителей;
- ✓ желание выглядеть образцовыми.
- ✓ в некоторых случаях дети становятся способом удовлетворения амбиций их мам и пап.

Выделяются несколько **основных видов гиперопеки** в зависимости от характера ее воздействия на ребенка.

Инертная. Родители стараются сохранить зависимость ребенка, возможность полного контроля, несмотря на процесс взросления. Подавляют самостоятельность, инициативу, находятся «на шаг впереди». Ребенок позже начинает ходить, осваивать навыки самообслуживания, социального взаимодействия. Опека родителей тормозит физическое, психическое, социальное развитие.

Потворствующая. Капризы, желания, потребности малыша сиюминутно удовлетворяются. Ребенок является кумиром семьи. Родители, родственники ограждают от трудностей, необходимости решать повседневные задачи, делать выбор. Формируется завышенная самооценка,

уязвимое самолюбие, потребность во внимании, признании окружающих – истероидные черты характера.

Доминирующая. Авторитарный стиль воспитания. Воля родителя исполняется беспрекословно, его слова, мнение считаются непреложной истиной. Существует строгая система запретов, правил поведения. Непослушание наказывается, потребность ребенка в уважении, принятии игнорируется. Доминирует недоверие, критика, занижение способностей.

Демонстративная. Ребенок используется для повышения общественного статуса. Покупка дорогой одежды, посещение репититора, платных кружков, развлекательных мероприятий – «игра на публику». Родители требуют хороших школьных оценок, спортивных, творческих, научно-исследовательских достижений. Используют возможность продемонстрировать окружающим медали, грамоты, кубки.

Гиперопека может проявляться в одной из форм и как комбинация разных видов. Склонны чрезмерно заботиться о своем чаде обычно матери, бабушки. Бывают случаи, когда опекает вся семья. Один собирает портфель в школу, другой вытирает нос, третий застегивает курточку. Все члены семьи кружатся вокруг одного сыночка или дочки. Они во всем видят опасность. Их действия распространяются на все сферы жизни: выбор друзей; питание; одежда; выбор книг, фильмов; профессия.

Гиперопека имеет разные проявления. Внешне они отличаются, но суть их заключается в одном – лишение детей самостоятельности. Некоторые родители выполняют за детей все обязанности по дому, включая самообслуживание. Им не предоставляют никакой самостоятельности. Они не убирают за собой постель, не прибирают игрушки, не одеваются самостоятельно. Их до последнего кормят из ложки, собирают рюкзак, одежду за детей родители убирают сами на место.

В другом проявлении родные позволяют чаду все, что он захочет. Стараются выполнить все его желания. На первый взгляд, малыша просто балуют. На самом деле это тоже проявление сверхконтроля. Некоторые

родители ограничивают детей во всем. Нельзя долго гулять, нельзя есть сладкое, нельзя играть в песочнице. Этот перечень «нельзя» можно продолжать до бесконечности. Конечно, есть и «можно», но это также решают взрослые. Ребенок не может выбрать игрушки, цвет курточки, тетради, пенала, сумки. Все за него решают мама и папа.

Иногда опека заключается в проигрывании роли образцовых родителей. Сверхопекающие матери следят за всеми новшествами в воспитании детей: развивающие игрушки, репетитор по английскому языку, бассейн, здоровое питание. Они добросовестно воплощают это в жизнь, растя образцового ребенка. Такое воспитание стоит **далеко от любви**, но близко к проявлению чрезмерной заботы.

Последствия гиперопеки в дальнейшем не устраивают и самих родителей. Жизнь идет, ребенок становится взрослым, мама и папа стареют. Они ждут, что по отношению к ним будет проявляться такая же забота, какую в свое время проявляли они. Зачастую их ждет разочарование. Благодаря их чрезмерной заботе в детстве, чадо выросло несамостоятельным. Так как все делали родители, ребенок отстранился от дел. Он не привык что-то делать сам, в том числе не научился даже принимать решения. Когда родители устают, становятся плохими помощниками своему великовозрастному малышу, его судьба катится под откос. Нередкими являются случаи увлечения алкоголем, наркотиками, так как человек не научился справляться с трудностями.

Они сбегают из дома, примыкают к неформальным группировкам, чтобы продемонстрировать свою свободу и индивидуальность. Вопрос, как выросшие в условиях гиперопеки будут воспитывать своих детей, не имеет однозначного ответа. Если человек не доволен своей судьбой, то, скорее всего, пойдет от противного. Многое здесь зависит также от их спутников жизни. Статистика подтверждает, что в семьях, где родители живут жизнью детей, те не всегда вырастают благополучными. У всех членов семьи должна быть **своя личная жизнь, личное пространство – и у детей, и у взрослых.**

Сверхопека родителей не приводит ни к чему хорошему. Когда они это понимают, пытаются что-то делать, то зачастую ситуацию исправить уже невозможно.

Родители могут исправить ситуацию сами и начать контролировать не ребенка, а свое отношение к нему, например:

- ✓ Избегайте выражения "мама всегда знает, что для тебя лучше".
- ✓ Начните предлагать ребенку выбор. Пусть сам учится принимать решения. Например, "я купила бананы и яблоки. Что ты хочешь съесть?". Если ребенок не привык выбирать самостоятельно, и затрудняется с ответом, просто положите перед ним и банан, и яблоко. Пусть кушает, что хочет.
- ✓ Уважайте желание ребенка. Если ребенок говорит, что не любит лук в котлетах, то не надо настаивать, что он ничего не понимает, и лук там вообще не чувствуется. Просто сделайте пару котлет без лука.
- ✓ Дайте ребенку свободу. Так, пусть сам выбирает друзей и делает домашнее задание. Если будут проблемы, он сам вас попросит о помощи и о совете. Но даже тогда избегайте указаний и приказов, просто дайте ему совет в уважительной форме.
- ✓ Сначала ребенку будет сложно - ведь он не привык сам что-либо решать. Но очень скоро он научится, и вы удивитесь, каким разумным и самостоятельным может быть ваш ребенок.

И помните! Контролировать детей надо. Но контроль должен быть мягким и ненавязчивым. Вы должны советовать и объяснять. А не приказывать и требовать.

Детей нужно просто любить. Любить - это уметь слушать и услышать, доверять и довериться, быть терпеливыми, отзывчивыми и добрыми, разговаривать и договариваться.